



УТВЕРЖДАЮ

Технолог ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,88	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	65	Батон	030	3,00
30,63	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,86	0,38	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,60	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,53	6,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,43	173	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		16,2	132	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,07	0,3	14,45	73,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	22,57	93,55	741,6	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
8,97	11,01	56,41	439	Оладьи с молоком гущеным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,38	156	Картофельное пюре	130	20,74
8,83	6,35	8,8	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,08	15,22	69	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,54	54,28	400,3	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 16 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./